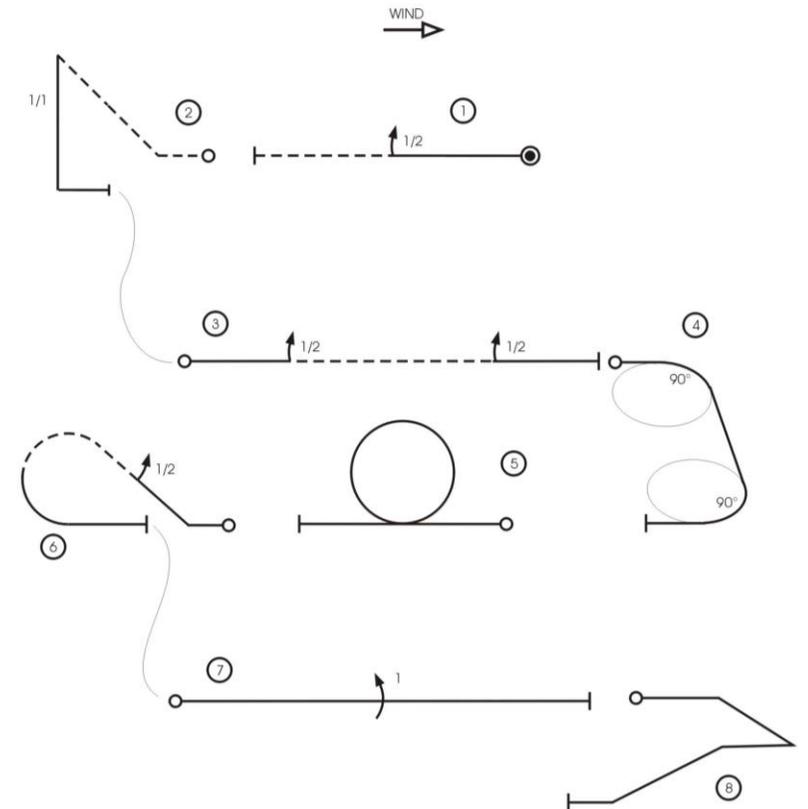


Einsteigerprogramm / Rookie Segelkunstflug im DMFV

#	Figur	K-Faktor
1	Halbe Rolle	8
2	Käseecke	13
3	Halbe Rolle – Rückenflug – Halbe Rolle	14
4	Windausgleich zweimal 90° - Kreis	6
5	Looping	10
6	Halbe umg. Kubanacht mit ½ Rolle aufw.	19
7	Rolle	14



A. Buch, 2010